

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о. Самара
Протокол № 3 от «12» 01



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 350» г.о. Самара
О. В. Баландина
приказ № 10 от «12» 01 2021г

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 350» Г.О. САМАРА**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 350» городского округа Самара (далее по тексту — Положение, ДОУ) разработано на основе Закона РФ № 273 от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», приказа Минпросвещения РФ от 31.07.2020 N 373 об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ДОУ, годового календарного учебного плана.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников ДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса, соблюдения установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований, регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ, содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания и организации образовательной работы в ДОУ.

- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни – ДОУ не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 2.1. Продолжительность учебного года в ДОУ с 1 сентября по 31 мая, 36 учебных недель. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.
- 2.3. Образовательная деятельность проводится очно фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам. По эпидпоказаниям образовательная деятельность может проводиться в формате – онлайн.
- 2.4. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 2.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

2.9. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить музыкальные, физкультурные занятия.

2.10. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

2.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмические гимнастики, занятия на тренажерах, спортивные флешмобы, спортивные состязания, спортивные тимбилдинги и др.

2.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

2.13. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице 2.

Таблица 2.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах

	Возраст детей	
	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	8-12	Вся группа
Длительность занятия	10-15	15

2.15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.18. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.19. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцировано в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

2.20. Непрерывную образовательную деятельность по художественно эстетическому направлению (музыкальное развитие) для детей от 3 до 7 лет в музыкальном зале по расписанию.

2.21. Индивидуальные, подгрупповые занятия с педагог-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- в младшей группе -15 мин;
- в средней группе -20 мин;
- в старшей группе -25 мин;
- в подготовительной к школе -30 мин.

2.22. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

2.23. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием на учебный год.

3. Летняя оздоровительная работа

3.1. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.2. Приоритетными направлениями ДОУ в летний оздоровительный период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое воспитание;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

3.3. Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей и их индивидуальных способностей., удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

3.4. Задачи:

реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, гигиеническое воспитание воспитанников, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;

реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.

3.5. Принципы планирования летней оздоровительной работы:

- комплексное использование профилактических, оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- увеличение продолжительности прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность воспитанников организуются на воздухе.

3.6. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием на учебный год.

4. Ответственность

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников во время пребывания детей в ДОУ, в частности, во время проведения НОД и других активностей.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ДОУ.

4.3. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых технологий, форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.