

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного
вида № 350» городского округа
Самара

(МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара)
Россия, 443032 г. Самара, ул. Зеленая 15-А
тел./факс: 8(846) 330-38-04; e-mail: so_sdo.ds350@samara.edu.ru

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о. Самара
Протокол № 3 от 10.01.2025 года



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о. Самара

/О. В. Баландина

приказ № 24 от 10.01.2025 года

План работы с воспитанниками
«Формирование навыков здорового питания детей»
на 2025 год



Самара

Цель: формирование у детей дошкольного возраста основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового питания в образовательной организации и семье.

Задачи:

- обеспечить качественную работу дошкольных групп по укреплению и сохранению здоровья детей путём внедрения новых форм работы;
- расширить у детей дошкольного возраста знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- сформировать у детей осознанное отношение к выбору продуктов, наиболее ценных для организма и отказу от «вредных» для детского организма продуктов;
- создать условия для полноценного питания детей;
- закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи.

**План работы по формированию навыков здорового питания детей
дошкольного возраста**

№	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Январь	Игра «Самые полезные продукты».	Беседа «Питание и здоровье».	Беседа «Продукты, полезные и опасные для здоровья»;	Беседа «Режим питания. Правила поведения за столом».
2.	Февраль	Рассматривание иллюстраций о здоровой пище, показ слайдов	Сюжетно - ролевая игра «Приготовим вкусный обед».	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.
3.	Март	Сюжетно-ролевая игра «Завтрак».	Рисование «Яблоко - спелое, красное, сладкое» Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Продуктивная деятельность: «Крендельки да булочки»	Дидактическая игра «Магазин полезных продуктов».
4.	Апрель	Лепка: «Бублики-баранки» Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи.	Игра «Чудесный мешочек».	Беседа «Болезни, передаваемые через грязные продукты».	Составление брошюры о вкусной и полезной еде;
5.	Май	Дидактическая игра «Съедобное - несъедобное»	Беседа со слайдовой презентацией «Болезни, передаваемые через	Беседа со слайдовой презентацией «Правильное питание-залог здоровья».	Игра-инсценировка: «Поварята»

			грязные продукты».		
6.	Сентябрь	Чтение сказки Шарля Перро «Волшебный горшочек»	Игровое занятие «Дает силы нам всегда витаминная еда».	Составление б р о - ш ю р к и о вкусной и полезной еде.	Викторина «Знатоки полезных продуктов».
7.	Октябрь	Сюжетно-ролевая игра «Угощение».	Просмотр и обсуждение презентации «Полезные продукты».	Сюжетно - ролевая игра «Приготовим вкусный обед».	Беседа-игра «Здоровая еда-полезные зубы».
8.	Ноябрь	Конкурс загадок «Овощи, фрукты».	Занятие-лепка из соленого теста «Калачи из печи».	Разучивание стихов о пище и витаминах, гигиене.	Конкурс стихов о полезной еде и витаминах.
9.	Декабрь	Просмотр и обсуждение презентации «Полезные продукты».	Проведение конкурса «Семейные традиции- самый вкусный рецепт».	Проведение конкурса «Семейные традиции-самый вкусный рецепт».	Проведение конкурса «Семейные традиции- самый вкусный рецепт».
10	Июнь, июль, август	Ухаживаем за огородом.	Ухаживаем за огородом	Ухаживаем за огородом	Ухаживаем за огородом

Ежедневные мероприятия, способствующие формированию культуры здорового питания у детей дошкольного возраста

Мероприятия	Ответственные
● Организация дежурства детей по столовой. ● Привитие КГН: мытье рук, культура принятия пищи. ● Учет индивидуальных показателей здоровья детей в процессе принятия пищи. ● Беседы с детьми о соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи. ● Систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников. ● Контроль за санитарным состоянием и содержанием помещений и территории ДОУ, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом. ● Мытье столов перед принятием пищи и после принятия пищи. ● Обработка и мытье посуды с учётом требований СанПин. ● Обеспечение соблюдения нормы выдачи блюд	Воспитатели, помощники воспитателей медсестра, заведующий хозяйством

при организации завтрака, обеда, полдника и ужина.

- Соблюдение личной гигиены в процессе организации питания детей.
- Обеспечение питьевого режима в группах