

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
30 октября 2025 г.
Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,3	4,1	16,4	115	0,2
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	50/7/6	2,7	5,1	24,1	154	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	11,5	94	0,6
Итого			373	9,5	12,9	52	363	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	33	0,3	1,2	2,6	24	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	3,1	0,9	17	88	5,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,8	1,4	29,3	141	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	24/4	5,1	7,8	1,6	98	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,6	75	0
Итого			524	13,7	11,6	71	445	7,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	51	3,2	2,4	19,8	113	1,89
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	70	1,9	1,7	2,7	36	0,2
Итого			121	5,1	4,1	22,5	149	2,09
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	97	6	6,3	4,7	100	3,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,5	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,8	16	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	57	0,2	0,2	5,3	26	2,3
Итого			341	7,6	6,6	22,3	182	5,62
Всего				36,4	35,3	177,8	1183	17,81

Стоимость: 210-рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.