

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

30 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,4	6,9	22,3	175	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	41/12	4,6	7	16,4	148	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	178	4,5	4,8	14,7	121	0,8
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>14,5</b>	<b>18,7</b>	<b>53,4</b>	<b>444</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>86</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	42	0,4	2	1,4	26	3,8
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8/4	3,3	1,9	16,8	99	12,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	9	7,1	25,3	200	13,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,2	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>16,3</b>	<b>11,5</b>	<b>80,9</b>	<b>494</b>	<b>29,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,3	4,4	29,4	174	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	99	2,8	2,4	4,1	52	0,1
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>33,5</b>	<b>226</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	82/10	13,2	8,6	24,8	232	0,15
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,6	31	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,6	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	33	0,33
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>16,2</b>	<b>9,1</b>	<b>56,2</b>	<b>374</b>	<b>3,28</b>
<b>Всего</b>				<b>54,6</b>	<b>46,2</b>	<b>234</b>	<b>1581</b>	<b>36,58</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.