

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,1	4,6	24,6	161	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/6/12	4,5	6,9	15,5	143	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	33	0,24
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>9,8</b>	<b>11,5</b>	<b>48,2</b>	<b>337</b>	<b>0,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>86</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	48	0,9	1,9	3,9	38	10,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,2	2,3	17,4	104	18,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	9,2	10	8,4	160	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	138	3,9	4	27,3	161	13,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	105	0
<b>Итого</b>			<b>679</b>	<b>20,9</b>	<b>18,8</b>	<b>94,7</b>	<b>633</b>	<b>43,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,7	1	30,8	142	8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	85	2,4	2	3,5	45	0,1
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>5,1</b>	<b>3</b>	<b>34,3</b>	<b>187</b>	<b>8,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	123	4,6	4,5	18,1	130	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	74	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	153	4,6	4,9	14,6	121	0,8
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>11,9</b>	<b>9,9</b>	<b>55</b>	<b>357</b>	<b>7,6</b>
<b>Всего</b>				<b>48,2</b>	<b>43,3</b>	<b>242,2</b>	<b>1557</b>	<b>61,54</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

*М.А. Моисеева*

Моисеева Т.А.