

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5	7	20,1	163	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4	6,3	16,6	140	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,4	4,6	14,2	116	0,7
Итого			401	13,4	17,9	50,9	419	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	43	2
Итого			92	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	39	0,4	2,3	1,2	27	3,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	199/8/4	3,3	2,3	16,5	104	13,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	121	8,7	7,2	25,9	204	13,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,2	93	0
Итого			596	15,7	12,3	78,5	493	30
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,3	4,8	29,7	180	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	102	2,9	2,5	4,2	54	0,1
Итого			153	7,2	7,3	33,9	234	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	74/10	11,2	8,8	24,9	224	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,4	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2	0,2	13,5	64	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8	33	0,33
Итого			380	13,7	9,3	52,8	352	3,17
Всего				50,5	46,9	226,1	1541	36,47

Стоимость: 210 рублей

Ответственный

Устюгова Е.В.