

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,8	6,6	16	145	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,3	5	16,1	119	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8	32	0,03
Итого			412	7,3	11,6	40,1	296	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,4	0,1	8,6	37	1,7
Итого			86	0,4	0,1	8,6	37	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	47	0,8	1,6	3,3	32	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	197/10	3,9	2,3	27,3	148	9,5
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	8,1	10,9	15,6	193	1,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	4,5	28,6	180	0,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	102	0
Итого			709	22,3	19,7	103,6	686	18,23
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	49	2,8	1,5	29,6	142	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	99	2,8	2,4	3,9	51	0,3
Итого			148	5,6	3,9	33,5	193	0,3
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	84/5	11,2	7,1	30	230	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	32	6,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,9	5,1	16,1	130	0,8
Итого			392	16,4	12,5	52,9	392	7,8
Всего				52	47,8	238,7	1604	28,66

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.