

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
29 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин. С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4	5,3	13,7	120	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	1,6	4,3	10,8	89	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	23	0,02
Итого			353	5,7	9,6	30	232	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,4	0,1	8,6	37	1,7
Итого			86	0,4	0,1	8,6	37	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	0,6	1,1	3,3	28	6,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	148/6	2,6	1,5	18,6	99	7,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4	4,9	19,3	137	0,87
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	47	6,6	9	13,2	160	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			563	16,4	16,9	76,7	528	15,47
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	47	3	3,6	24,7	144	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	79	2,2	1,9	3,1	41	0,2
Итого			126	5,2	5,5	27,8	185	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	59	7,7	4,9	19,5	154	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,7	12,7	111	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			343	12,3	9,9	39,1	298	7,8
Всего				40	42	182,2	1280	25,69

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.