

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №358" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ
29 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	6,6	31,5	211	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/12/6	2,3	5,4	22,7	149	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,4	16,1	122	0,7
Итого			425	12,6	16,4	70,3	482	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44	2
Итого			88	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	52	0,5	1,8	3,6	35	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	204/16	6,1	1,4	25,6	138	6,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	27/5	6	8,2	2,2	109	1,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,6	1,4	27,5	132	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			686	18,6	13,3	89,6	554	9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,2	1,8	28,2	145	2,54
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	79	2,2	1,9	3,1	41	0,2
Итого			149	6,4	3,7	31,3	186	2,74
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	92	6,6	5,9	3,9	97	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,1	100	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,3	30	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,1	33	0,04
Итого			400	10,3	6,5	39,4	260	5,44
Всего				48,4	40	240,6	1526	20,38

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: *с.п.* Моисеева Т.А.