

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,4	6,3	15,8	139	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	5,1	16,1	120	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8	32	0,03
Итого			412	7	11,4	39,9	291	0,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,4	0,1	9	39	1,8
Итого			90	0,4	0,1	9	39	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	46	0,7	3	3	43	7,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	190/10	4	3,2	27,8	159	8,7
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	56	8	13,8	15	219	1,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,1	5,6	28,5	189	0,66
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19	91	0
Итого			697	21,8	26	101	732	17,66
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	53	2,4	1	32,7	150	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	113	3,2	2,7	4,4	58	0,3
Итого			166	5,6	3,7	37,1	208	0,3
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	85/5	11	6,2	34,7	240	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,4	31	6,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	4,9	15,7	126	0,8
Итого			383	16	11,4	56,8	397	7,5
Всего				50,8	52,6	243,8	1667	27,79

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Устюгова Е.В.