

Утверждаю

Завед

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

/Баланди

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,9	6,1	29,2	196
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/12/6	2,1	4,5	20,5	131
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	16,1	125
Итого			419	12,4	15,3	65,8	452
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44
Итого			82	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	65	0,6	2,6	4,5	46
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	210/16	5,5	1,6	23,9	132
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	30/5	7,1	10,3	2,1	133
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,1	2,2	33,3	166
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
Итого			705	19,5	17,1	92,9	611
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	71	4,5	2,5	30,5	162
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	80	2,2	1,9	3,1	41
Итого			151	6,7	4,4	33,6	203
Ужин							
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	113	6,8	8,2	5,6	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7	34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,7	31
Итого			422	9,9	8,7	38	273
Всего				49	45,6	240,3	1583

Стоимость 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.