

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
29 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,3	12,5	101	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	27/8	2,6	6,3	8,4	102	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	4	4,3	11,2	100	0,7
Итого			352	9,6	14,9	32,1	303	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			89	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	24	0,2	2,4	0,8	26	2,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	148/6	2,2	1	11,2	64	9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	98	7,4	6,1	20	165	10,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,9	41	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			468	12,8	9,9	59,8	382	21,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,6	4,5	22,7	145	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	76	2,1	1,8	3,1	40	0,1
Итого			118	5,7	6,3	25,8	185	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	58/8	9	6	17,8	162	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7	34	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,2	0,2	14,9	71	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,7	23	0,02
Итого			352	11,6	6,5	45,4	290	3,04
Всего				40,2	37,7	173,1	1203	27,64

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.