

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,4	9,1	23	201	0,8
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	54/12	2,9	1,1	31,2	145	6,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		8,7	36	0,06
Итого			426	9,6	10,2	62,9	382	7,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	65	1,1	3	4,5	51	8,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	196/9	2,9	2,8	15,3	103	13,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	159/20	9,3	8	31,1	233	0,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			671	16,1	14,2	76,9	505	22,83
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	51	4,2	4,9	28,5	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	122	3,5	3	5,1	66	0,4
Итого			173	7,7	7,9	33,6	239	0,4
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	91/16	12,5	10	19,9	224	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6	6,3	18,7	157	1
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	95	0,4	0,4	9	44	3,8
Итого			434	21,4	16,9	63,9	502	4,9
Всего				55,3	49,3	247,3	1672	37,49

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.