

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,6	6,4	21,1	161	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,5	4,5	17,2	119	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	3,3	3,5	11,8	93	0,6
Итого			384	10,4	14,4	50,1	373	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
Итого			91	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	51	0,7	1,8	5,4	41	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	203/8	2,5	2	13,3	85	13,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	112	7,4	9,2	10,7	158	21,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			603	14,1	13,5	65,1	447	36,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,3	4,5	31,7	182	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	86	6	0,2	8	62	2
Итого			134	9,3	4,7	39,7	244	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	88/9	9,6	10,6	42,4	304	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7	29	0,22
Итого			396	12,6	11,1	73	445	7,32
Всего				46,9	43,8	237,9	1553	49,32

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.