

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	2,8	4,5	16,1	116	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,8	3,6	12,1	89	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,2	3,4	8,5	78	0,6
Итого			333	7,8	11,5	36,7	283	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
Итого			91	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	0,7	3,4	22	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	154/7	1,9	1,8	10,1	66	10,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	89	6	7	8,4	122	16,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,1	42	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			470	11,2	9,9	48,4	331	28
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	43	3,3	4,5	25,5	156	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	69	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			112	8,1	4,7	31,9	206	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	62	7	7,7	25,7	201	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,7	15	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81	0
Итого			342	10	8,2	53,1	328	7,12
Всего				37,6	34,4	180,1	1192	39,62

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.