

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	128/20	3,6	5,2	23,5	155	0,78
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	30/4/6	1,7	3,3	14,6	96	1,8
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	27	2,7	2,5	0,2	34	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,2	48	43,3
Итого			395	8,3	11,1	49,5	333	45,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4,1	20	4,2
Итого			136	0,7	0,3	14,1	64	6,2
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	37	0,5	2,2	3,1	35	5,3
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	171/8	2,5	1,7	14	83	12
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	127	9,2	10,9	22,6	227	11,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,6	31	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			532	14,8	15,1	63,8	455	28,8
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	47	3,3	2,8	25,4	142	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	72	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			119	8	4,4	32	205	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	27	3,8	3	3,9	57	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	141	2	3,5	12,3	90	6,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,6	41	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	10,3	83	0,53
Итого			366	10,3	9,8	35,1	271	7,53
Всего				42,1	40,7	194,5	1328	89,21

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.