

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./



МЕНЮ

28 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,7	5	23,3	158	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	44/6/12	4,2	7,4	16,7	153	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,6	36	0,25
Итого			422	9,1	12,4	48,6	347	0,65
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	70	0,5	0,1	10	43	2
Итого			70	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	48	0,9	2,3	3,9	42	10,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	211/8	3,5	3,9	17,9	127	19
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	61	10,8	12,2	11,4	198	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	4,3	4,4	28,1	169	13,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,3	72	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			710	23,3	23,4	101,2	717	43,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,4	0,9	27,7	128	7,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	94	2,6	2,3	3,9	49	0,1
Итого			139	5	3,2	31,6	177	7,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	128	5,1	4,7	19,5	141	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21	99	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	6	29	6,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	5,2	5,3	15,8	134	0,8
Итого			398	13,7	10,5	62,3	403	6,9
Всего				51,6	49,6	253,7	1687	60,15

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.