

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа
Заведующий /Баланди

МЕНЮ 28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,8	6,2	12,6	123
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,9	5,5	9,8	101
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	8,5	68
Итого			357	9,1	14,3	30,9	292
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43
Итого			81	0,5	0,1	10	43
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	36	0,4	2,7	1,3	32
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	179/7	3,1	1,3	16,8	95
2008	265	ПЛОВ	108	8,3	7,4	30,3	222
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,2	29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
Итого			519	14,4	11,7	72,2	458
Полдник							
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	46	3,3	2,8	25,4	142
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА2,5%)	75	2,1	1,8	3	39
Итого			121	5,4	4,6	28,4	181
Ужин							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	62/15	7,9	6,3	17,1	158
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	78
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	6,5	28
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34
Итого			362	10,9	6,9	47,1	298
Всего				40,3	37,6	188,6	1272

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.