

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ
28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	87	7	14	1,7	161	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	12	0,2		1,3	6	0,2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/7	2,7	4,6	11,1	98	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	162	4,7	5	11,9	113	0,8
Итого			302	14,6	23,6	26	378	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
Итого			90	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	28	0,3	0,8	2,4	19	0,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	146/6	2,1	2	11,9	77	11,9
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	41	5,7	6	6,4	102	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	104	2,2	2,9	17,9	107	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,1	16	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			512	12,7	12	58,2	396	22,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	43	3,2	4,1	14,3	107	3,83
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	73	2,1	1,8	3,1	40	0,2
Итого			116	5,3	5,9	17,4	147	4,03
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	61/5	5,7	4,3	16,6	127	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,6	31	2,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0,03
Итого			346	8,4	4,8	43,4	250	2,83
Всего				41,5	46,4	155	1214	32,26

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.