

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,1	16,6	2	188	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	26	0,5	0,1	2,7	12	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	41/4/12	3,9	6	15,4	133	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	164	4,9	5,1	16,3	131	0,8
Итого			347	17,4	27,8	36,4	464	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	43	2
Итого			82	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	48	0,6	1,7	3,8	33	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	198/8	3,1	2,6	16,9	106	18,1
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	48	7,5	8,3	8,4	139	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	126	2,7	3,1	21,9	127	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			656	17,1	16,1	79,2	534	31,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4,2	4,5	25,2	158	5,07
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	90	2,6	2,3	3,8	49	0,3
Итого			159	6,8	6,8	29	207	5,37
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	88/9	7,9	5,8	21,9	174	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,4	26	2,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,2	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,3	30	0,04
Итого			384	10,4	6,2	48,8	297	2,44
Всего				52,2	57	203,4	1545	42,41

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.