

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,4	6,8	21,8	172	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43/12	4,9	7,1	17,2	153	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4,5	4,8	14,7	121	0,8
Итого			412	14,8	18,7	53,7	446	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
Итого			90	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	1,8	1,5	23	4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	201/8/4	3,4	2	16,7	100	13,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	119	9,3	7,5	24,4	203	12,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106	0
Итого			608	16,8	11,9	81,2	501	29,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	4,6	28,6	172	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	104	2,9	2,5	4,3	54	0,1
Итого			154	7	7,1	32,9	226	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	79/10	12,6	8,9	23,4	227	0,15
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,6	83	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,23
Итого			397	15,7	9,4	56,1	377	3,28
Всего				54,8	47,2	233,9	1593	36,78

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.