

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
27 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	5,3	12	108	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	32/8	3,1	7,7	9,8	121	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	4,4	4,6	10,3	101	0,7
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>10,5</b>	<b>17,6</b>	<b>32,1</b>	<b>330</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,7	0,9	29	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	153/6	2,1	1,4	12,6	74	9,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	104	7,9	6,1	21,4	172	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>13,3</b>	<b>10,6</b>	<b>62,3</b>	<b>401</b>	<b>22,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	44	3,7	4,5	23,3	148	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	83	2,3	2	3,4	44	0,1
<b>Итого</b>			<b>127</b>	<b>6</b>	<b>6,5</b>	<b>26,7</b>	<b>192</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	58/8	9,1	7,1	16,7	167	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,2	18	0,23
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,6	83	0
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>12,1</b>	<b>7,6</b>	<b>45,5</b>	<b>301</b>	<b>3,25</b>
<b>Всего</b>				<b>42,4</b>	<b>42,4</b>	<b>176,6</b>	<b>1267</b>	<b>29,35</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева т.А.