

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 27 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	6,1	22	166	0,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45/12	2,3	0,8	26,3	120	6,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0,02
Итого			417	8,1	6,9	56,7	320	6,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	55	0,9	2,9	3,9	47	7,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	190/9	2,7	2	15,6	93	12,8
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	61	9,6	12	10,1	186	1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	141	4,5	3,3	28,7	163	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			678	20,5	20,6	84,3	608	22,12
Полдник								
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	49	4	4,5	28,6	170	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	91	2,6	2,3	3,8	49	0,3
Итого			140	6,6	6,8	32,4	219	0,3
Ужин								
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	99	9,3	6,4	5,2	116	1,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	15,7	125	0,8
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6	29	2,5
Итого			399	16,8	11,7	45,6	358	5
Всего				52,5	46,1	229	1549	36,34

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.