

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,6	4,9	25,3	169	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/6/12	4,7	7,1	16,8	151	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8	33	0,24
Итого			423	10,5	12	50,1	353	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	43	2
Итого			92	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	45	0,8	1,8	3,9	37	9,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	195/8	2,9	2,6	16,2	102	17,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	8,9	10,7	9	167	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	131	3,9	3,3	24,5	143	11,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,9	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			662	20,2	18,9	91,2	619	39,2
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	51	2,7	1	31,7	146	8,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	108	3	2,6	4,5	57	0,1
Итого			159	5,7	3,6	36,2	203	8,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	123	5,2	3,5	15,3	114	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16,1	76	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7	34	7,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	181	5,5	5,9	16,1	141	1
Итого			408	13,4	9,9	54,5	365	8,2
Всего				50,3	44,5	242	1583	58,44

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.