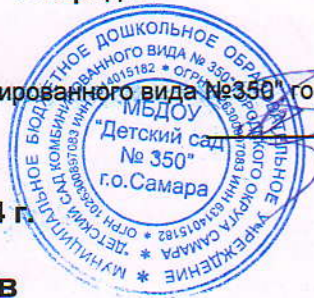


Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,9	4,5	21,3	147	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/5/6	3,1	5,6	12,3	112	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6	25	0,22
Итого			365	8,1	10,1	39,6	284	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	43	2
Итого			92	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	35	0,6	2	4,1	37	7,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	147/6	2,1	2,4	11,3	77	12,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	48	7,7	9,9	6	143	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	3,1	3,1	19,6	118	9,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	12,2	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
Итого			533	16,5	17,9	71	512	29,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,6	1	30,5	141	7,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	86	2,4	2,1	3,5	45	0,1
Итого			136	5	3,1	34	186	8
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	83	4	5,3	9,2	100	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	5,6	5,9	14,3	135	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16,1	76	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	35	7,4
Итого			371	12,3	11,7	46,8	346	8,4
Всего				42,4	42,9	201,4	1371	48,92

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.