

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
27 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,2	6,1	24	172	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,7	3,8	18,3	119	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	163	3,5	3,7	11,9	96	0,6
Итого			388	11,4	13,6	54,2	387	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	44	2
Итого			85	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	53	0,8	1,6	5,7	40	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,4	1,5	12,6	74	13,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	121	9,4	9,9	13,4	183	21,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			612	16,2	13,5	69,2	467	37
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,4	6,3	32,3	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	81	6	0,2	8	62	2
Итого			132	9,4	6,5	40,3	260	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	86/9	9,7	9,5	35,9	270	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,3	35	7,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,3	72	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,2	30	0,43
Итого			401	12,5	10	65,7	407	8,53
Всего				50	43,7	239,4	1565	50,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.