

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./

**МЕНЮ**  
27 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	6,5	23,5	172	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	40/12/4	2,1	3,4	20	119	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	12,4	85	0,53
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>9,2</b>	<b>12,7</b>	<b>55,9</b>	<b>376</b>	<b>1,13</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	59	0,2	0,2	5,6	27	2,4
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>15,6</b>	<b>71</b>	<b>4,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	49	0,4	2,2	1,7	29	8,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	203/8	3	1,8	18,9	108	8,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	51	9,7	11,1	8,2	171	0,6
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	123	14,2	2,6	29,7	200	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,5	39	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>30,5</b>	<b>18,2</b>	<b>87,8</b>	<b>642</b>	<b>18,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	52	3,6	5,2	32,8	191	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	83	2,3	2	3,2	43	0,2
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>5,9</b>	<b>7,2</b>	<b>36</b>	<b>234</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	38	6,2	2,7	7,6	79	0,7
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	109	2	2,2	12,3	79	6,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	10,9	46	34,3
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>10,8</b>	<b>5,2</b>	<b>47</b>	<b>281</b>	<b>41,5</b>
<b>Всего</b>				<b>57,1</b>	<b>43,6</b>	<b>242,3</b>	<b>1604</b>	<b>65,63</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.