

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,5	4,7	18,5	131	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	32/4/5	1,8	4,1	14,6	103	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,5	8,9	68	0,43
Итого			361	7,6	11,3	42	302	0,83
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4	19	1,7
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			132	0,7	0,3	14	63	3,7
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	34	0,3	1,7	1,2	22	6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	151/8	2,2	1,3	13,7	77	6,3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	38	6,7	8,4	4,6	122	0,4
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	106	10,8	2,2	22,4	152	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,9	24	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,5	75	0
Итого			524	22,4	13,9	63,3	472	13,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	47	3,4	5,3	26,3	167	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	67	1,8	1,6	2,6	34	0,2
Итого			114	5,2	6,9	28,9	201	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	28	4,7	2,4	6	64	0,5
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	119	2	2,6	13,2	86	6,9
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	6,4	28	28,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,1	38	0
Итого			334	8,2	5,2	33,7	216	35,6
Всего				44,1	37,6	181,9	1254	53,43

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.