

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./

**МЕНЮ**  
26 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6	6,5	29,7	202	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	42/12/6	2	4,9	20,5	135	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	15,7	122	0,8
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>12,4</b>	<b>16</b>	<b>65,9</b>	<b>459</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	54	0,5	2,2	3,8	39	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	202/16	6,3	1,8	24,8	140	5,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/4	7,1	10,1	2	129	1,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,7	2,2	29,1	148	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>19,6</b>	<b>16,7</b>	<b>87,1</b>	<b>582</b>	<b>8,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,3	2,2	29	153	2,72
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	95	2,6	2,3	3,7	49	0,3
<b>Итого</b>			<b>165</b>	<b>6,9</b>	<b>4,5</b>	<b>32,7</b>	<b>202</b>	<b>3,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	95	6,4	7,2	4,2	107	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,3	96	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	5,8	28	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,2	30	0,03
<b>Итого</b>			<b>396</b>	<b>9,9</b>	<b>7,7</b>	<b>37,5</b>	<b>261</b>	<b>5,13</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>45</b>	<b>233,2</b>	<b>1548</b>	<b>19,75</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.