Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,9	4,7	20	139	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/7/6	2,5	4,5	20,7	133	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,6	13	111	0,8
Итого			**366**	**10,7**	**13,8**	**53,7**	**383**	**1,1**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**80**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	35	0,4	1,4	2,8	26	1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/6	3,2	1,6	17,6	97	5,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2	2,6	21,3	117	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	25/4	5,4	8,5	1,5	106	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			**527**	**13,5**	**14,4**	**64,4**	**444**	**7**
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	56	4	6,2	22	159	2,06
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,2	1,9	3	40	0,2
Итого			**135**	**6,2**	**8,1**	**25**	**199**	**2,26**
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	97	6,9	6,3	4,7	104	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,5	18	0,03
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	4,9	24	2,1
Итого			**339**	**8,7**	**6,6**	**24,1**	**193**	**4,73**
Всего				**39,6**	**43**	**177,2**	**1263**	**17,09**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.