

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	6,5	22,6	174
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	43/12	2,1	0,8	25,9	118
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34
Итого			415	8,3	7,3	56,8	326
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,5	0,1	10	44
Итого			99	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	61	1	3,1	4,3	51
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	196/9	2,8	2,2	16,3	99
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	57	8,8	10,8	11	176
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	138	4,4	3,2	28,1	158
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107
Итого			693	20,5	19,8	89,9	623
Полдник							
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	49	4,1	4,3	28,7	170
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5)	85	2,5	2,1	3,6	46
Итого			134	6,6	6,4	32,3	216
Ужин							
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	86	8,6	6,1	4,2	107
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	15,7	124
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,5	31
Итого			386	15,8	11,4	42,7	339
Всего				51,7	45	231,7	1548

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.