

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5	5,8	21,6	159	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	4,4	6,2	14,9	135	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,9	4,2	14,6	113	0,7
Итого			390	13,3	16,2	51,1	407	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,5	0,1	10	43	2
Итого			101	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	39	0,4	2,2	1,3	27	3,5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	205/8/4	3,5	1,7	17,2	101	13,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	116	7,8	6,4	25	190	12,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	17,9	74	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,2	93	0
Итого			597	15	10,8	80,6	485	30
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	49	4,1	4,4	29	173	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	83	2,3	2	3,4	44	0,1
Итого			132	6,4	6,4	32,4	217	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	75/10	11,1	8,2	28,5	234	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,2	0,2	14,9	70	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9	37	0,23
Итого			388	13,7	8,7	59,3	374	3,27
Всего				48,9	42,2	233,4	1526	36,67

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.