

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4,3	11,7	98	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28/8	2,7	6,4	8,7	104	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3,6	3,9	9,8	90	0,6
Итого			337	9,2	14,6	30,2	292	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,5	0,1	10	43	2
Итого			101	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	25	0,2	2,5	0,8	27	2,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	156/6	2,4	1,1	12,6	71	9,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	101	6,7	5	21,7	160	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		10,3	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			474	11,9	8,9	60,8	375	22,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,5	4	24	146	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	66	1,8	1,6	2,7	35	0,1
Итого			108	5,3	5,6	26,7	181	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	53/8	7,7	5,6	20,2	164	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,5	19	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,2	0,2	14,9	70	0
Итого			347	10,3	6,1	46,6	287	3,24
Всего				37,2	35,3	174,3	1178	29,04

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.