

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий  
/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
26 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,3	6,5	22,1	169	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	4,1	6	15,3	133	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,3	4,6	14,8	119	0,7
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>13,7</b>	<b>17,1</b>	<b>52,2</b>	<b>421</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,4	2	1,3	25	3,6
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	202/8/4	3,4	1,7	16,8	99	13,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	8,8	7,1	25,3	201	13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97	0
<b>Итого</b>			<b>601</b>	<b>16</b>	<b>11,3</b>	<b>79,8</b>	<b>489</b>	<b>30,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,3	29,2	171	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	87	2,4	2,1	3,6	46	0,1
<b>Итого</b>			<b>137</b>	<b>6,6</b>	<b>6,4</b>	<b>32,8</b>	<b>217</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	75/10	11,1	8,4	26,9	228	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,8	33	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,8	75	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,7	36	0,33
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>13,9</b>	<b>8,9</b>	<b>58,2</b>	<b>372</b>	<b>3,27</b>
<b>Всего</b>				<b>50,7</b>	<b>43,8</b>	<b>233</b>	<b>1542</b>	<b>36,97</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.