

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баладина О.В./



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	5	12,4	107	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,6	6,3	9	104	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	4	4,3	9,7	95	0,7
Итого			348	9,6	15,6	31,1	306	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	43	2
Итого			95	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	24	0,2	2,5	0,8	26	2,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	154/6	2,3	1,6	12,9	77	9,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	105	7,6	5,8	22	171	11,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		8,4	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			477	12,8	10,2	60	386	22,8
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	3,9	5,4	22,8	156	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	70	1,9	1,7	2,8	37	0,1
Итого			115	5,8	7,1	25,6	193	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	55/8	8,4	5,9	20,7	171	0,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,8	75	0
Итого			349	11,2	6,4	47,3	295	3,13
Всего				39,9	39,4	174	1223	29,03

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.