

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,3	6,8	21,9	171	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	4,5	6,5	15,9	141	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	4,5	4,7	15,4	123	0,8
Итого			408	14,3	18	53,2	435	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	43	2
Итого			97	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	36	0,3	2,4	1,3	28	3,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	197/8/4	3,2	1,9	16	96	13,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	113	8,5	7,5	23,6	197	12,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,9	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,6	99	0
Итого			587	15,5	12,3	78,4	490	28,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,1	4,8	29,3	177	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	90	2,5	2,2	3,7	47	0,1
Итого			141	6,6	7	33	224	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	72/10	10,5	8,2	25,8	220	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	5,8	28	2,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,1	76	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,1	37	0,33
Итого			376	13,2	8,6	56,8	361	2,87
Всего				50,1	46	231,4	1553	35,37

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.