

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
25 декабря 2024 г

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,5	12	101	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,9	6,5	9,3	108	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	4	4,4	10,1	97	0,7
Итого			352	9,9	15,4	31,4	306	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	0,5	0,1	10	43	2
Итого			97	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	23	0,2	2,4	0,8	25	2,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	149/6	2,1	1,4	12,1	71	9,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	98	7,4	5,6	20,3	161	10,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
Итого			465	12,5	9,7	58,7	374	21,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	44	3,7	4,5	23,3	148	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	72	2	1,7	2,9	38	0,1
Итого			116	5,7	6,2	26,2	186	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	53/8	7,3	7	18,7	168	0,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,2	0,2	5,9	28	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,1	76	0
Итого			338	10	7,4	44,8	289	2,74
Всего				38,6	38,8	171,1	1198	27,54

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.