

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	127/20	3,7	4,9	24,1	155	1,11
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	29/5/6	1,6	2,7	14,5	89	2
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	31	3,1	2,8	0,2	38	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,6	45	39
Итого			398	8,6	10,5	49,4	327	42,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	39	0,2	0,2	3,8	18	3,9
Итого			130	0,7	0,3	13,8	62	5,9
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	39	0,6	1,2	3,3	28	5,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	176/8	2,7	1,9	14,6	88	12,8
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	136	11,1	10,8	22,5	232	11,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,2	30	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			544	16,7	14,2	62,4	449	30,5
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	45	3,3	2,7	24,6	138	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	81	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			126	8	4,3	31,2	201	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	31	4,8	2,2	5,7	62	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	146	2,2	1,4	12,8	75	7,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,2	11,1	86	0,52
Итого			372	11,1	6,9	36,9	257	8,02
Всего				45,1	36,2	193,7	1296	87,33

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.