

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баладина О.В./

МЕНЮ
25 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,2	5,5	24,6	169	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	38/6/12	3,9	7,1	13,9	137	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,1	33	0,23
Итого			416	9,3	12,6	46,6	339	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	43	2
Итого			91	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	47	0,8	2,4	4	42	9,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	3,2	2,7	17,3	107	17
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	8,7	10,7	10,4	174	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,9	3,7	26	154	12,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			663	19,8	20	93,1	637	39,6
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	2,6	1	30,2	139	7,8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	97	2,7	2,3	4	51	0,1
Итого			145	5,3	3,3	34,2	190	7,9
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	126	4,9	4,2	19	134	0
2008		ХЛЁБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,5	31	6,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	5,8	16,2	140	0,9
Итого			410	13,4	10,5	60,3	393	7,6
Всего				48,3	46,5	244,2	1602	57,73

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.