

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 140 | 4,3 | 5,7 | 20,8 | 154 | 0,4 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 31/5/6 | 2,8 | 5,6 | 11 | 106 | 0 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 5,7 | 24 | 0,12 |
| Итого | | | 362 | 7,2 | 11,3 | 37,5 | 284 | 0,52 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 91 | 0,5 | 0,1 | 10 | 43 | 2 |
| Итого | | | 91 | 0,5 | 0,1 | 10 | 43 | 2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 44 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ) | 33 | 0,5 | 1,4 | 3,4 | 30 | 6,4 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 147/6 | 2,1 | 1,8 | 11,1 | 71 | 12,7 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 47 | 7,5 | 8,7 | 7,2 | 136 | 0,3 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 3,1 | 3,6 | 21 | 129 | 10,1 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,2 | 0,1 | 11,9 | 49 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,4 | 0,3 | 15,1 | 73 | 0 |
| Итого | | | 529 | 15,8 | 15,9 | 69,7 | 488 | 29,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 44 | 2,3 | 0,9 | 26,8 | 124 | 6,9 |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%) | 79 | 2,2 | 1,9 | 3,2 | 41 | 0,1 |
| Итого | | | 123 | 4,5 | 2,8 | 30 | 165 | 7 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 193 | ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ | 81 | 3,4 | 4,1 | 12,1 | 98 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 181 | 5,3 | 5,8 | 13,8 | 131 | 0,9 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,8 | 0,2 | 18,6 | 88 | 0 |
| 2008 | | СВЕЖИЙ ФРУКТ | 67 | 0,3 | 0,3 | 6,7 | 32 | 6,8 |
| Итого | | | 366 | 11,8 | 10,4 | 51,2 | 349 | 7,7 |
| Всего | | | | 39,8 | 40,5 | 198,4 | 1329 | 46,72 |

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.