

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

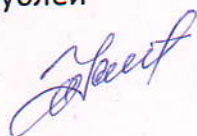
МЕНЮ **25 июля 2025 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,4	4,8	27,4	176	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/6/12	3,5	6,2	15	130	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,7	36	0,23
Итого			415	9	11	51,1	342	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	38	0,7	2,2	3,4	38	8,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	189/8	2,7	2,8	14,6	99	16,5
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	44	6,6	8,6	9,4	140	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,1	3	22,4	129	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,7	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			619	16,7	17,1	87,7	578	36,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	29	134	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	66	1,8	1,6	2,7	35	0,1
Итого			113	4,3	2,5	31,7	169	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	114	3,5	2,4	16,6	100	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	110	2,9	3	12,7	91	0,5
Итого			249	8,3	5,6	41,8	250	0,5
Всего				38,8	36,3	222,3	1382	46,83

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:



Устюгова Е.В.