

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./



МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,9	6,2	23,9	172	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	4,3	18	122	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	158	3,4	3,5	11,9	93	0,5
Итого			383	10,9	14	53,8	387	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	44	2
Итого			80	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	62	0,9	1,5	6,4	43	2,4
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	206/8	2,6	3,6	13,3	100	13,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	124	10,3	10,8	12	188	21,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			627	17,2	16,4	68,1	495	37,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	54	3,6	7,2	33,2	212	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5)	87	6	0,2	8	62	2
Итого			141	9,6	7,4	41,2	274	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	91/9	10,8	11,3	38,7	300	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18,1	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,5	31	0,44
Итого			406	14	11,8	71,2	449	7,94
Всего				52,2	49,7	244,3	1649	50,64

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.