

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,6	5,2	12,3	110	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,5	4,2	10,6	87	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0,02
Итого			352	5,2	9,4	29,2	223	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	93	0,5	0,1	9,4	40	1,9
Итого			93	0,5	0,1	9,4	40	1,9
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	39	0,6	1,2	2,6	26	6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	140/6	2,6	1,2	17,9	93	6,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	3,9	3,8	18,3	123	0,39
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45	6	8,3	11	145	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,4	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			548	15,6	14,8	71,4	487	13,29
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	39	2,3	1,6	22,2	113	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	70	1,9	1,7	2,7	36	0,2
Итого			109	4,2	3,3	24,9	149	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	59	7,4	3,7	24,2	160	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	11,8	102	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
Итого			342	11,6	8,2	43	296	7,8
Всего				37,1	35,8	177,9	1195	23,61

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.