

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,3	5,9	15,5	134	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,5	4,7	17,2	121	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0,03
Итого			414	6,9	10,6	41	288	0,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	9,3	40	1,8
Итого			92	0,5	0,1	9,3	40	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	44	0,8	1,5	3	30	6,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	191/10	3,8	1,9	27,2	143	8,9
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	7,1	10	14,4	175	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	3,6	28,6	171	0,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,7	95	0
Итого			693	21	17,4	100,9	646	16,64
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	52	2,5	1,2	32,3	151	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	85	2,4	2	3,3	44	0,2
Итого			137	4,9	3,2	35,6	195	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/5	9,6	4,9	32,8	214	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,7	27	5,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,9	15,9	127	0,8
Итого			378	14,4	10	54,4	368	6,6
Всего				47,7	41,3	241,2	1537	25,77

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.