

Утверждаю

И.О. Заведующий

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Баландина О.В./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	102	8,5	16	1,9	186	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	24	0,5		2,6	12	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/4/12	4,3	5,5	15,7	130	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	161	4,7	4,9	16,5	131	0,8
Итого			345	18	26,4	36,7	459	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
Итого			84	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	41	0,4	1,7	3,2	32	1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	196/8	3,1	2,4	16	100	18,2
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	46	7	8	8,5	133	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	116	2,4	3,1	20,1	118	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			630	15,8	15,6	74,6	505	29,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	3,8	4,4	23,6	148	5,46
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКИ 2.5%)	93	2,7	2,3	3,9	50	0,3
Итого			162	6,5	6,7	27,5	198	5,76
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	83/9	8,7	5	24,2	178	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6	29	2,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,2	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,7	31	0,03
Итого			384	11,2	5,5	52,1	305	2,63
Всего				52	54,3	200,9	1510	41,79

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Е.В. Устюгова

Устюгова Е.В.