

Утверждаю *И.О. Заведующий*
Васильева В. В. Заведующий
 МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
 /Баландина О.В./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	88*	7,4	13,6	1,7	158	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	14	0,3		1,6	7	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/7	2,9	5	12	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	161	4,7	4,9	11	109	0,8
Итого			307	15,3	23,5	26,3	379	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
Итого			84	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	25	0,3	0,8	1,9	17	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	147/6	2,2	2	11,6	75	12,4
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	42	6,2	6,4	6,3	107	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	98	2,1	2,8	17	102	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,2	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			503	13,1	12,3	54,8	385	22,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	43	3	4,1	13,1	101	3,59
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	82	2,4	2,1	3,5	45	0,2
Итого			125	5,4	6,2	16,6	146	3,79
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	61/5	6	3,8	16,7	124	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,2	14,2	67	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,2	30	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18	0,03
Итого			341	8,5	4,3	41,5	239	2,63
Всего				42,8	46,4	149,2	1192	31,92

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Е.В. Устюгова

Устюгова Е.В.