



Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,2	7,2	23,1	179	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,5	4,8	16,9	120	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	172	3,7	4	12,6	102	0,6
Итого			395	11,4	16	52,6	401	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			90	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	53	0,8	1,5	5,7	39	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	2,2	2,1	12,5	81	13,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	113	8,3	9	10,9	159	21,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			597	14,5	13,1	64,2	438	36,6
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	49	3,3	5,5	32	190	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	87	6	0,2	8	62	2
Итого			136	9,3	5,7	40	252	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	87/9	9,9	9,7	37,3	279	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18,1	85	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,3	30	0,23
Итого			404	13,1	10,2	69,8	428	8,03
Всего				48,8	45,1	236,6	1563	49,83

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.