Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ
24 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	4,8	16,9	124	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,7	4	11,8	90	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	3,9	4,1	9,6	92	0,6
Итого			**346**	**8,8**	**12,9**	**38,3**	**306**	**1**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			**90**	**0,5**	**0,1**	**10**	**44**	**2**
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,5	1	3,3	24	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	1,8	2,1	9,5	65	9,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	6,7	7,1	8,6	125	16,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,6	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			**463**	**11,6**	**10,6**	**46,8**	**329**	**27,5**
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	46	3,4	6,4	24,9	169	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	70	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			**116**	**8,2**	**6,6**	**31,3**	**219**	**1,6**
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	61	7,3	6,6	21,5	176	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	34	7,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,2	18	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18,1	85	0
Итого			**350**	**10,4**	**7,1**	**51**	**313**	**7,93**
Всего				**39,5**	**37,3**	**177,4**	**1211**	**40,03**

Стоимость: 179 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.