

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Баландина О.В./

МЕНЮ

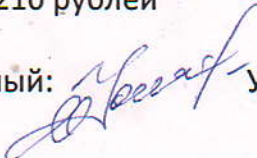
24 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	4,9	27,6	175	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/12/6	2,1	4,3	20	127	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,9	14	94	0,5
Итого			419	9,7	12,1	61,6	396	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	52	0,5	2,9	3,6	43	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	201/16	6,4	2,3	24,8	146	5,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	26/5	6,3	9,7	1,8	123	1,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3	3,3	31,7	169	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	19,5	18,6	92,1	619	8,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,3	2,2	28,7	152	2,4
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	77	2,1	1,8	3	40	0,2
Итого			147	6,4	4	31,7	192	2,6
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	96	4,8	8,2	5	114	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,2	30	2,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	34	0,03
Итого			385	7,1	8,7	31,7	236	5,73
Всего				43,2	43,5	227,1	1487	19,43

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Устюгова Е.В.