

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	128/20	3,6	5,5	24	160	0,91
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	30/4/6	1,7	3,1	14,8	94	1,7
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	28	2,8	2,5	0,2	35	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,7	50	40,8
Итого			396	8,4	11,2	50,7	339	43,41
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	40	0,2	0,2	3,9	19	4
Итого			131	0,7	0,3	13,9	63	6
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	38	0,6	1,4	3,4	30	5,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	173/8	2,7	1,9	14,5	88	12,6
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	125	8,8	10,4	22,1	217	10,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,9	32	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			531	14,6	14	63,6	443	29,5
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	47	3,4	2,8	25,4	142	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	65	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			112	8,1	4,4	32	205	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	28	4	3,9	4,1	66	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	144	2,1	3,1	12,8	88	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,7	36	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3	10,2	80	0,52
Итого			368	10,1	10,1	34,8	270	7,82
Всего				41,9	40	195	1320	87,53

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.